

SISTEMA SANITARIO  
REGIONALE

Ospedale Sandro Pertini  
Dipartimento Area medica Ospedale Territorio

**Servizio Microangiopatie  
e ulcere Sclerodermiche  
Centro Regionale  
Interdisciplinare per la  
Sclerodermia (CRIIS)**



*"APRI LE MANI GUARDA  
LE DITA AIUTACI A VINCERE LA SFIDA:  
UNA CAPILLAROSCOPIA PER OGNI FENOMENO  
DI RAYNAUD"*

**ASL  
ROMA 2**

## CHE COSA È IL FENOMENO DI RAYNAUD ?

Una manifestazione clinica caratterizzata, nella forma più tipica, dal **cambiamento di colore delle dita delle mani che diventano "bianche come morte"** per un blocco della circolazione del sangue a seguito dell'esposizione a basse temperature o stress emotivi. Può essere manifestazione di una iperattività vasomotoria così come di un disturbo endocrino (es. distiroidismo) così come di malattie ematologiche (es. poliglobulie /gammopatia monoclonale )così come la prima manifestazione clinica di malattie autoimmuni in particolare la Sclerosi Sistemica di cui consente la diagnosi precoce . Può essere la manifestazione di malattie sistemiche o del microcircolo che vanno accuratamente ricercate. Il nostro centro è dedicato alla diagnosi differenziale delle differenti forme di Sindrome di Raynaud e di altre acrosindromi legate a microangiopatie ischemiche: Morbo di Buerger, Sindromi discrasiche, sindromi acrocianotiche/ livedoidi, gammopatie monoclonali, trombofilie, criopatie, ulcere ischemiche microangiopatiche associate a malattie autoimmuni, vasculiti, connettiviti. Attualmente afferiscono al centro circa 600 pazienti affetti da sclerosi sistemica conclamata o precoce e altre acrosindromi primarie e secondarie.

## COSA È LA CAPILLAROSCOPIA ?

È un esame semplice e non invasivo della durata di pochi minuti che si effettua applicando una goccia di olio di cedro alla base dell'unghia di ciascun dito (plica ungueale). Il videocapillaroscopio è dotato di una telecamera digitale posta a contatto con la plica ungueale con ingrandimento 200x la quale permette di visualizzare sullo schermo del computer l'architettura, la forma, il numero e le dimensioni dei capillari che sono il vaso più piccolo del circolo sanguigno .

## QUANDO FARE UNA CAPILLAROSCOPIA

Viene attualmente considerata indagine di "primo livello" nei pazienti con fenomeno di Raynaud isolato, ma trova indicazione anche in presenza di altre manifestazioni nelle quali sia prospettabile un coinvolgimento della microcircolazione ovvero persistente sfumatura bluastra delle dita, eritema pernio (geloni), ulcere digitali, livedo cutanea, riscontro occasionale di una positività anticorpale in un quadro di sospetta connettivite, sindromi da iperviscosità, trombofilie in quanto i rilievi capillaroscopici possono fornire informazioni utili in ambito di fisiopatologia, diagnosi differenziale e valutazione della risposta al trattamento.

Il paziente con fenomeno di Raynaud che presenti alterazioni capillaroscopiche e/o positività Autoanticorpale ANA viene preso in carico e guidato in un percorso di completamento diagnostico interdisciplinare - CRIIS Centro di riferimento Interdisciplinare regionale per la Sclerodermia



# SERVIZIO MICROANGIOPATIE E ULCERE SCLERODERMICHE - CRIIS

Responsabile: *Dott.ssa Antonella Marcoccia*

Ospedale Sandro Pertini – Via Monti Tiburtini, 385 - Roma  
Palazzina B Primo Piano - Primo corridoio a Dx – Stanze 3 e 4

Per Informazioni telefonare

06.4143.3895 dalle 8.30-13.30 dal lunedì al venerdì

email [antonella.marcoccia@aslroma2.it](mailto:antonella.marcoccia@aslroma2.it)

Consultare il sito aziendale [www.aslroma2.it](http://www.aslroma2.it)

## MODALITÀ DI ACCESSO AL CENTRO

Il paziente prenota il primo accesso di capillaroscopia tramite  
CUP regionale 06.9939

Il medico di famiglia o lo specialista può accedere a prenotazione diretta ove riscontri obiettivamente il fenomeno di Raynaud o un quadro clinico di acrosindrome telefonando direttamente al centro dalle 8 alle 15 dal lunedì al venerdì (06.4143.3895)

Il paziente già con diagnosi di Sclerosi Sistemica che presenti una lesione trofica digitale può accedere a prenotazione diretta telefonando dalle 8 alle 15 dal lunedì al venerdì ( 06.4143.3895) con accesso prioritario per la valutazione e la medicazione dell'ulcera

**Il centro organizza in collaborazione con le associazioni pazienti  
AILS GILS ASMARA**

**GIORNATA DI PREVENZIONE GRATUITA**